

افزایش ۴۳ درصدی سرطان ریه در زنان تا سال ۲۰۳۰

مطالعات نشان می‌دهد در حالی که نرخ مرگ و میر ناشی از سرطان سینه در زنان در حال کاهش است، مرگ ناشی از سرطان ریه در حال افزایش است. بین سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۳۰، مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در زنان در سراسر جهان ۴۳ درصد افزایش خواهد یافت. اما در طول مدت مشابه، پیش‌بینی می‌شود نرخ مرگ و میر ناشی از سرطان سینه ۹ درصد کاهش یابد. به گزارش مهر، محققان سازمان بهداشت جهانی به این نتیجه رسیدند نرخ مرگ و میر به دلیل سرطان ریه در زنان از ۱۱ درصد در سال ۲۰۱۵ به ۱۶ درصد در سال ۲۰۳۰ افزایش می‌یابد. بالاترین نرخ مرگ و میر در سال ۲۰۳۰ در اروپا و اقیانوسیه و پایین‌ترین نرخ مرگ و میر در آمریکای شمالی و آسیا خواهد بود.

درمان اوتیسم با عینک واقعیت افزوده گوگل



محققان با کمک آخرین نسخه عینک هوشمند گوگل که به یک گوشی هوشمند متصل می‌شود، سعی دارند کودکان مبتلا به اوتیسم را درمان کنند. در یک آزمایش، ۱۴ کودک مبتلا به اوتیسم، از این سیستم برای بهبود مهارت‌های اجتماعی خود در طول سال‌های رشد و بلوغ و بزرگسالی، در خانه استفاده کردند. از این میان، ۱۲ خانواده اعلام کردند پس از ۱۰ هفته استفاده از این عینک، کودکشان تماس چشمی بیشتری برقرار کرده است.

به گزارش ایسنا، اوتیسم یک اختلال رشدی است که مانع توانایی فرد برای برقراری ارتباط با دیگران می‌شود. محققان یک رویه درمانی آزمایشی جدید را با انطباق عینک هوشمند گوگل و نرم‌افزار تشخیص چهره ابداع کرده‌اند که در آن احساسات مردم به کاربر بیان می‌شود.

استفاده از حسگر پوشیدنی برای ترک سیگار

محققان یک برنامه نرم‌افزاری تلفن همراه هوشمند ابداع کرده‌اند که با سیستم عامل‌های مبتنی بر اندروید کار می‌کند. این نرم‌افزار وقتی حسگرهای حرکتی خاصی از دست و بدن فرد سیگاری را در ارتباط با کشیدن سیگار تشخیص می‌دهد، به‌طور خودکار پیام‌های ویدئویی ۲۰ تا ۱۲۰ ثانیه‌ای را به سیگاری‌ها ارائه می‌کند و پیام‌های متنی انگیزشی و فیلم‌های خاصی را برای کمک به ترک مصرف سیگار ارسال می‌کند.

نمایشگاهی برای اسباب‌بازی‌ها

انتخاب آگاهانه و بهینه اسباب‌بازی برای کودک و نوجوان، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است که باید به خوبی مورد توجه قرار گیرد؛ در این بین انتخاب اسباب‌بازی ایرانی و نظارت‌شده از سوی ارگان‌های متولی که متناسب با فرهنگ و هویت ایرانی-اسلامی طراحی و تولید می‌شوند، نقش مهمی در رشد فرزندان این سرزمین خواهد داشت. به همین منظور و برای آشنایی هرچه بیشتر کودکان و نوجوانان و خانواده‌های آنها با اسباب‌بازی‌های ایرانی، نمایشگاه دنیای اسباب‌بازی و سرگرمی از ۱۰ تا ۱۳ مهرماه در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، واقع در خیابان حجاب تهران برگزار می‌شود که هدف آن شناخت شرایط کلی بازار و سلاقی مصرف کنندگان، فرهنگ‌سازی انتخاب آگاهانه اسباب‌بازی و ایجاد فضای فرهنگی و توسعه سرگرمی و اسباب‌بازی و فراهم آوردن بستر مناسب به‌منظور ارتقای سطح کیفی اسباب‌بازی‌های تولید داخلی است و افراد می‌توانند اسباب‌بازی‌ها و محصولات سرگرمی متناسب با فرهنگ و هویت ایرانی را در آن ببینند.

رقابت نفس گیر غول‌های فناوری

ارزش اپل در رکوردی بی‌سابقه به یک تریلیون دلار رسید



تدا اظهری مترجم

گزارش

غول‌های فناوری دنیا از نظر ارزش در دهه‌های اخیر رشد چشمگیری داشته‌اند و همچنان تلاش می‌کنند با ارائه جدیدترین محصولات خود به مشتریان، از جایگاه خود محافظت کرده و

روزه‌روز پیشرفت کنند. حدود ۱۰ سال پیش، شرکت‌های بزرگ و پرطرفدار را مانند قهرمانانی می‌دیدیم که فناوری انسانی را به عصر بعدی منتقل می‌کردند؛ اما امروز، همین شرکت‌های فناوری آنقدر در زندگی ما رخنه کرده‌اند که حتی انتظارات را هم نداشته‌سیم. این شرکت‌ها در همین سال‌هایی که گذشت، رقابت تنگاتنگی را پشت سر گذاشتند و هربار یکی از آنها توانست گوی سبقت را از دیگری بریابد.

کمپانی اپل با توجه به محصولات متفاوت و با کیفیتی که عرضه می‌کند همواره یکی از ارزشمندترین و تاثیرگذارترین شرکت‌های فناوری در دنیا بوده است اما گاهی در برهه‌هایی از زمان، از رقبای عقب مانده، گزارشی که به تاخرگی منتشر شده، حاکی از برگشت دوباره اپل به اوج است. در گزارش «گاردین»، اپل به‌عنوان نخستین کمپانی یک تریلیون دلاری دنیا شناخته شده که در تاریخ فناوری بی‌سابقه است.

اپل تاریخ‌ساز شد

کمپانی iMac در سال ۱۹۷۶ با فروش کامپیوترهای شخصی «استیو جابز» در اواخر سال ۱۹۷۶ به کمپانی iPhone تغییرنام داد و در آن زمان به سود سهام ۲۰۷/۰۵ دلاری رسید اما در سال ۲۰۱۱ و از زمانی که تیم کوک جانشین جابز شد، تا دوهزار درصد

رشد یافت و با درآمد سالانه بیش از ۶۰ میلیارد دلار نام خود را به‌عنوان بزرگ‌ترین شرکت فناوری دنیا ثبت کرد که ارزش ۶۲۱ میلیارد دلاری آن، اپل را به ارزشمندترین شرکت در تاریخ تبدیل کرد. حالا بعد از گذشت هفت سال، اپل افتخاری دیگر را در کارنامه خود ثبت می‌کند، به طوری که برای نخستین بار ارزش این شرکت بعد از گذشت ۴۲ سال به یک تریلیون دلار رسیده است. این بدان معناست که ارزش سهام بازار اپل بیش از یک سوم ارزش اقتصاد انگلیس و بزرگ‌تر از اقتصادهای ترکیه و سوئیس است.

«وال استریت» برای اولین بار، افزایش قیمت سهام اپل را اعلام کرد. در گزارش اعلام‌شده، ارزش این غول فناوری، بعد از بازگشت به رکورد فروش ۵۳/۳ میلیارد دلار طی سه ماه گذشته حدود ۱۱/۵ میلیارد دلار افزایش یافته که باعث رشد ارزش این شرکت شده است. اپل در سال ۲۰۱۷ با قرار گرفتن بر قله ۲۸۵ میلیارد دلاری ذخایر نقدی، سود خالصی به ارزش ۴۸/۵ میلیارد دلار کسب کرد. نمودارهای مالی که از اپل به دست آمده، به شدت در مقایسه با نمودارهای مالی فیس‌بوک قرار دارد. فیس‌بوک در حالی که با افت ۲۰ درصدی سهام روبه‌رو بود، بیش از ۱۲۰ میلیارد دلار از ارزش خود را از دست داد.

به گزارش cncb، علاوه‌بر فروش گوشی‌های موبایل در دنیا که در سال‌های اخیر ارزش اپل اثرگذار بودند، خدمات مختلف تجهیزات جانبی و فناوری‌هایی چون واقعیت مجازی و واقعیت افزوده نیز توانستند به نوعی ارزش این شرکت را بالا ببرند و آن را در تاریخ جاودانه کنند. فروش آیفون X که با قیمت پایه ۹۹۹ دلار آغاز شد، سکوی خوبی برای رشد ارزش اپل به شمار رفت و توانست پایین بودن قیمت دیگر مدل‌های آیفون را در بازار جبران کند؛ فرمول

انار، معجزه خوشمزگی

گوشت کاملا یکدست شده و حالت چسبندگی پیدا کند. پس از آن یک عدد تخم مرغ، فلفل، پیاز رنده شده، مقداری تخم گشنیز و زردچوبه به آن اضافه کنید و دوباره مواد را ورز دهید. سپس مغز نان باگت را هم به آن اضافه کنید و پس از مخلوط کردن سطح آن را با سلفون بپوشانید و در یخچال نگه دارید تا به اصطلاح استراحت کند.

پس از یک ساعت مواد را از یخچال خارج کرده و مقداری از گوشت را بین دو لایه کیسه نایلون قرار دهید و بعد با دست یا به‌وسیله وردنه آن را به ضخامت یک سانتیمتر باز کنید. پس از این کار لایه رویی نایلون را از روی گوشت برداشته و سه قاشق سوپ‌خوری رب انار، مقداری گشنیز، جعفری و گردو را روی گوشت پخش کنید.

مواد لازم

- گوشت چرخ کرده (مخلوط گوسفند و گوساله): ۶۰۰ گرم
- نمک و فلفل سیاه: (به مقدار لازم)
- تخم مرغ: یک عدد
- پیاز (رنده و آب گرفته شده): یک عدد
- تخم گشنیز (پودر شده): یک قاشق چایخوری
- زردچوبه: یک قاشق چایخوری
- مغز نان باگت: ۵۰ گرم
- سس انار: ۳ قاشق سوپخوری
- گشنیز خرد شده: ۲۰ گرم
- جعفری خرد شده: ۲۰ گرم
- مغز گردو: ۳۰ گرم

بین دو لایه کیسه نایلون قرار دهید و بعد با دست یا به‌وسیله وردنه آن را به ضخامت یک سانتیمتر باز کنید.

طرز تهیه رولان
برای تهیه رولان ۶۰۰ گرم گوشت چرخ کرده را به همراه نمک در ظرفی مناسب ورز دهید تا تکه‌های



خدمات نوآورانه توانست جایگاه والایی را از نظر فناوری به دست آورد. این کمپانی قریب دومیلیارد مشتری از سراسر دنیا دارد و توانسته جایگاه خود را در خرید آنلاین ثبت کند.

آلفابت رتبه سوم فناوری دنیا

با رشد روزافزون ارزش کمپانی‌های مطرح دنیا، هر روز آمار تازه‌ای از ارزش آنها اعلام می‌شود. تا ماه‌ها پیش، مایکروسافت با ارزش ۷۵۳ میلیارد دلار، گوی سبقت را از شرکت «آلفابت» گوگل ربوده بود اما به تازگی گزارش‌ها حاکی از آن است که «آلفابت» بار دیگر رتبه سوم غول فناوری دنیا را از آن خود کرده و به ارزش ۸۴۵ میلیارد دلار رسیده است. گوگل زیرمجموعه‌ای از این شرکت است که در محدوده فناوری‌های اینترنتی و نرم‌افزاری فعالیت می‌کند. این شرکت در سال ۲۰۱۸ راه‌اندازی شد.

مایکروسافت چهارمین شرکت ارزشمند دنیا

با صعود «آلفابت» به جایگاه سوم با ارزش‌ترین شرکت‌های دنیا، مایکروسافت با ارزش ۸۱۵ میلیارد دلار توانست رده چهارم را از آن خود کند. این شرکت در اواسط دهه ۷۰ میلادی تأسیس شد و در آن زمان توانست به ارزش ۶ میلیارد دلاری برسد و بیل گیتس را به ثروت بالایی برساند. از آن زمان به بعد، به دلیل اعتباری که کسب کرد، در زمینه‌های نرم‌افزاری و فناوری بازی‌های کامپیوتری در دنیا بسیار مورد استفاده قرار می‌گرفت.



فلفل با هم مخلوط کنید و روی شعله گاز بگذارید تا نیم‌ساعت بپزد و غلیظ شود. پس از اتمام نیم‌ساعت رول گوشت را از یخچال بیرون بیاورید و بعد از جدا کردن سلفون، آن را درون تابه‌ای حاوی روغن داغ و روی حرارت ملایم سرخ کنید. پس از سرخ شدن سس انار را هم به تابه اضافه کنید. اینجاست که باید در تابه را بگذارید تا گوشت به همراه سس نزدیک به ۴۵ دقیقه بپزد و آماده سرو شود.

سلامت

پیری خود را به تعویق بیندازید

واژ بسیاری از اثرات محیطی به دور است. البته باید توجه داشته باشید زمانی کرم شب می‌تواند به بازسازی پوست شما کمک کند که قبل از استفاده از آن پوست خود را از آلودگی‌هایی که در طول روز روی آن ایجاد شده است، پاک کنید. در واقع یکی از مهم‌ترین راه‌های شادابی و جلوگیری از آکنه هم پاکسازی کامل پوست است که از طریق استفاده از شوینده‌های صورت مناسب قابل دسترس است. تمیز بودن پوست باعث جذب سریع و بهتر مواد مغذی کرم‌های شب و روز می‌شود.

اسید هیالوریک یکی از مهم‌ترین ترکیباتی است که باید در کرم شب وجود داشته باشد. این ترکیب باعث هیدراته (آبرسانی) شدن پوست و تحریک کلاژن‌سازی در طول شب می‌شود. بنابراین هنگام خرید کرم شب دقت کنید تا این ماده در ترکیبات آن وجود داشته باشد. البته وجود آلفا هیدروکسی اسید مثل اسید گلیکولیک برای افزایش روند بازسازی سلول‌ها و ویتامین سی برای روشن شدن پوست نیز ضروری است. کرم روز هم تقریباً از همان ترکیبات کرم شب ساخته می‌شود ولی تفاوت آن این است که می‌توان آن را زیر نور خورشید هم استفاده کرد. از آنجا که نور خورشید یکی از دلایل تخریب کلاژن در پوست است، با استفاده از کرم روز می‌توانید مانع این تخریب شوید. کرم روز را بلافاصله پس از بیدار شدن و شست‌وشوی صورت و قبل از هر کرم دیگری مثل ضدآفتاب باید استفاده کنید.



مثل آفتاب، آلودگی هوا و... است. البته نباید تاثیر مخرب استفاده از کرم‌های آرایشی و بهداشتی غیراستاندارد را فراموش کرد. در کنار اینها کلاژن‌سازی در پوست بدن انسان از ۲۵ سالگی به بدن به‌تدریج کاهش پیدا می‌کند. کلاژن اصلی‌ترین ماده‌ای است که وظیفه بازسازی پوست را برعهده دارد. کاری که کرم‌های روز و شب انجام می‌دهند این است که کلاژن‌سازی در پوست را افزایش داده و باعث بازسازی پوست در سنین بعد از ۲۵ سالگی می‌شوند. البته اغلب پزشکان معتقدند بعد از ۳۰ سالگی استفاده از این کرم‌ها به‌شدت باید مورد توجه قرار گیرد.

این روزها داشتن پوست صورت سالم، جوان و شاداب دغدغه بسیاری از خانم‌هاست. به‌طوری که امروز داشتن پوستی زیبا نشان از سبک زندگی سالم افراد اعم از داشتن تغذیه سالم، ورزش کردن، خواب مناسب و به‌موقع و مراقبت‌های ویژه از پوست است. پوست انسان در سنین مختلف نیازهای گوناگونی دارد که باید آنها را شناخت. یکی از اقداماتی که می‌تواند پوست شما را شاداب و جوان نگه دارد، استفاده از کرم‌های روز و شب است که کمک می‌کند روند پیری پوست به تعویق بيفتد.

دلیل پیر شدن پوست چیست؟

گذر زمان و افزایش سن سبب ایجاد تغییراتی در پوست می‌شود که به وجود آمدن چین و چروک یکی از آنهاست. دلیل این ماجرا هم علاوه‌بر افزایش سن، عوامل محیطی

کارکرد کرم روز و شب

شب بهترین زمان برای بازسازی پوست است؛ چراکه بدن در حالت آرامش قرار دارد